

Gestes et postures

Elaborer selon référentiel INRS

➤ Objectif

Prévenir les accidents ou lésions dus aux manipulations et aux manutentions manuelles TMS (troubles musculo-squelettiques), comprendre les facteurs déclencheurs.

Appliquer les bons gestes et les bonnes postures.

➤ Durée du stage :

3 heures

➤ Public concerné :

L'ensemble du personnel

➤ Nombre de participants :

5 à 10 personnes maximum

➤ Programme du stage :

Théorie :

Les Accidents du Travail (AT) et Maladie Professionnelle (MP), préjudices humains et économiques
Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
Les facteurs aggravants, TMS (troubles musculo-squelettiques)
Les risques liés à son activité.

Pratique

Exercice pratique en situation de travail

1 livret de formation est remis aux participants

Attestation individuelle de stage sur demande